

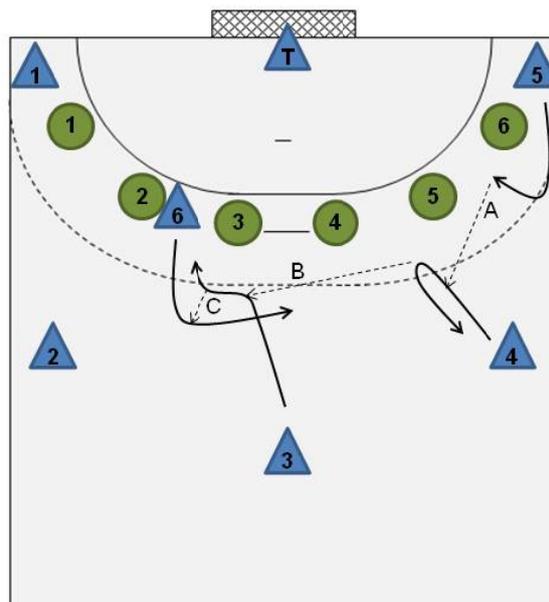
Inhalt:

Nr.	Name	Anzahl	Schwierigkeit	Seite
1	Langes kreuzen RM auf Außen	6:6	☆☆	4
2	Kreuzen RM mit RL/RR und Kreissperre	6:6	☆☆	6
3	Langes kreuzen RL/RR plus abräumen	6:6	☆☆	8
4	Kreuzen mit dem Kreisläufer	6:6	☆	10
5	Langes Kreuzen RM mit RR/RL	6:6	☆	12
6	Kreuzen mit nachlaufendem Kreisläufer	6:6	☆	14
7	Überzahlspiel mit Nachläufer am Kreis	6:5	☆	16
8	Einlaufender Außenspieler	6:6	☆☆☆	17
9	Abräumen nach Außen	6:6	☆☆	19
10	Kreuzen RL/RR mit Außen	6:6 (6:5)	☆☆	21

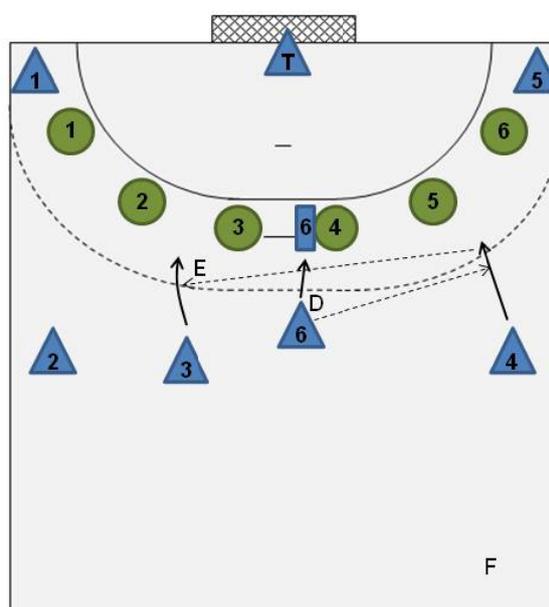
Nr. 4		Kreuzen mit dem Kreisläufer			6:6	
	Aufwärmspiel	Ballgewöhnung	Koordination	Sprintwettkampf	★	
X	Eröffnung	TW einwerfen	Athletik	Abwehr / Angriff		

Benötigt:**Ablauf:**

1. ▲ 5 stößt zwischen ● 5 und ● 6 und spielt (A) den Ball zu ▲ 4
- 2.1 ▲ 4 stößt zwischen ● 4 und ● 5 und spielt (B) den Ball zu ▲ 3, der ein Täuschbewegung vor ● 3 macht
- 2.2. ▲ 6 kommt aus dem Kreis heraus gelaufen und kreuzt mit ▲ 3 und bekommt den Ball gespielt (C)

Übungsbilder:

- 3.1 ▲ 6 passt zu ▲ 4 und stellt bei ● 4 nach Innen eine Sperre (D)
- 3.2. ▲ 3 lässt sich nach dem kreuzen mit ▲ 6 etwas nach hinten fallen
- 4 ▲ 4 stößt leicht rechts von ● 5 und passt zu ▲ 3 (E)



Möglichkeiten:

- 1.1. **3** geht dynamisch zwischen **2** und **3** durch (F)
- 1.2. Wenn **2** und **3** die Lücke zustellen, spielt **3** entweder einen Bodenpass (G) an den Kreis zu **6**
- 1.3. Oder einen Pass (H) zu **2**
- 2.1. **2** geht entweder dynamisch zwischen **1** und **2** durch
- 2.2. Oder spielt einen Bodenpass (K) nach Außen zu **1**

