



KONZEPT

BALLSPORT-CENTRUM



Grundschultraining

Handballcamps



Beachhandball



Stützpunkttraining

Robert Runge



Geboren am 02. Juni 1982 in Schwerin, stammt er aus der Talentschmiede des SV Mecklenburg Schwerin.

Bereits in frühen Jahren wurde Robert Runge von der SG Flensburg/Handewitt, einem der Topvereine der DKB Handball-Bundesliga, verpflichtet. Hinter dem dänischen Nationalspieler Lars Christiansen hatte sich Robert Runge geformt. Seine größten Erfolge feierte er mit der SG Flensburg/Handewitt: Deutscher Meister und DHB-Pokalsieger 2004, ebenso Vize-Champions-League-Sieger 2004.

Dann kam der Wechsel nach Düsseldorf. Mittwochs spielte der Linksaußen noch mit der SG Flensburg/Handewitt gegen den VfL Pfullingen und erzielte in seiner letzten Partie vier Treffer für die Nordlichter. Einen Tag später ging es für Robert Runge in die nordrhein-westfälische Landeshauptstadt. Gegen den TuS N-Lübbecke gab der damals 22-jährige nur zwei Tage nach seiner Ankunft in Düsseldorf sein Debüt.

In der Landeshauptstadt gelang Robert Runge zweimal der Klassenerhalt, in der kleinsten Handballhalle der stärksten Liga der Welt, mit der HSG Düsseldorf. Vor allem im ersten Jahr gelang dem ehemaligen Schweriner und Flensburger Flügelflitzer mit den Blau-Gelben aus Düsseldorf völlig überraschend der Verbleib in der DKB Handball-Bundesliga.

Er hielt dem Club die Treue und kehrte erst im Sommer 2007 in seine Heimat nach Mecklenburg-Vorpommern zurück. Zuletzt spielte der gelernte Linksaußen beim Traditionsclub HC Empor Rostock! Aktuell ist er nicht nur Jugendkoordinator und Stadttrainer in Rostock, das Thema Handball geht bei Robert Runge noch weitere Wege.

Er bietet den vielen Talenten der Region auch leistungsorientierte Handballcamps an. In Mecklenburg-Vorpommern fühlt sich Robert Runge pudelwohl. Nach seiner Rückkehr genießt er Land und Leute. Mit seiner Frau Andrea und Sohn Julius lebt er mitten in der wunderschönen Landeshauptstadt Schwerin.

Hintergrund und Entstehung



Die Suche nach neuen Handballtalenten in Mecklenburg Vorpommern stellte sich als sehr schwierig dar, die Überlegung war es ein eigenes Sichtungssystem zu entwickeln. Robert Runge organisierte in Zusammenarbeit mit dem BHV Nord in der Hansestadt Rostock das erste Handballcamp im Herbst 2010.

Das Konzept hatte nach diesem tollen Erfolg, mit einer Teilnahme von über 50 Kindern, die Gründung des eigenen Ballsport-Centrums zur Folge.



1. Es mussten professionelle Strukturen aufgebaut werden!
2. Die Arbeit um das ganze Thema „Nachwuchsförderung & Nachwuchsgewinnung“ mussten für das kleine Team erleichtert werden!

Das Ballsport-Centrum identifizierte sich mit ereignisreichem Handballsport in MV!



Ballsport-Centrum



Das Ballsport-Centrum stellt ein Unternehmen dar, das an der Förderung des Ballsports sowie der Entwicklung der Nachwuchsspieler in Mecklenburg-Vorpommern interessiert ist.

Unter der Leitung von Robert Runge, Jugendkoordinator beim HC Empor Rostock, werden spezielle Leistungscamps für Ballsport-Interessierte, insbesondere für Nachwuchshandballer angeboten.

Aus eigener Erfahrung wissen wir, wie schwierig sich die Suche nach neuen Talenten für die Mecklenburgischen Sportvereine gestaltet.

Daher ist es eine unserer Hauptaufgaben, Spieler für die Leistungszentren zu entdecken und zu fördern.



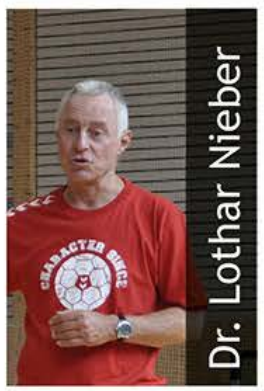
Mit dem Ballsport-Centrum wurde eine zentrale Stelle errichtet, welche sich für die Sichtung und Förderung von Talenten in Mecklenburg-Vorpommern einsetzt.

Gezielte Leistungsanalysen bilden die Grundlage für eine kontinuierliche Leistungssteigerung der Spieler.

Natürlich sind auch Anfänger gerne gesehen, denen wir den Ballsport näher bringen können.

www.ballsport-centrum.de

Trainerteam



Beruf: wissenschaftlicher Mitarbeiter am Lehrstuhl für Trainings- und Bewegungswissenschaft der Universität Greifswald (Prof. Dr. P. Hirtz)
Leiter des Fachbereichs „Theorie und Praxis der Sportarten“

sportliche Erfolge:

Deutscher Schüler- und B-Jugendmeister der DDR im Basketball
Spartakiadesieger, DDR- Studentenmeister
1966-1967 Mitglied der Basketball- Juniorenauswahl der DDR
1967-1968 Mitglied der 1. Männermannschaft des SC DHfK Leipzig im Basketball
1972-1975 Trainer der DDR-Ligamannschaft der BSG KKW Greifswald im Fußball
1975-1999 Trainer und Spielertrainer im Basketball DDR-Liga/ II. RLLehrwart in BVMV



Beruf: Trainer Leichtathletik, Schwerpunkt Speerwurf
Athletiktrainer im Nachwuchszentrum des HC Empor Rostock

Lizenzen: Trainer B Block Wurf Leichtathletik / Trainer A Block Wurf Leichtathletik

Sportliche Erfolge als Speerwerfer:

3. Platz U-23 Europameisterschaft 1999
3x Platz 8 bei Weltmeisterschaften
2x Mannschaftseuropameister
Militärweltmeister 2002
Deutscher Meister 2009



Beruf: Student an der Universität Rostock - Lehramt Gymnasium
Trainer der E2 des HC Empor Rostock
Leiter und Koordinator vom Austausch zwischen dem Sportgymnasium Magdeburg + HVSA und dem Sportgymnasium Chartres
„fédération de handball de la région centre“ von 2011 - 2013

sportliche Erfolge:

Landesmeister 2002/2003/2004, Ostdeutscher Meister 2003/2004/2005
Norddeutscher Meister 2005/2007, Sieger Jugend trainiert für Olympia 2007
Schülerweltmeister in Ikast/Brande 2008, in Frankreich 2./3. Liga gespielt



Beruf: Jugendkoordinator beim HC Empor Rostock, Stadttrainer Hansestadt Rostock
Inhaber Ballsport-Centrum

Trainerlizenz B Leistungssport Handball
Trainerlizenz C Leistungssport DRV
Sport- und Fitnesskaufmann

sportliche Erfolge:

5. bei der Militär-WM mit Deutschland 2002, DHB Pokal-Sieger 2003
DHB Pokal-Sieger 2004, Deutscher Meister 2004, Champions-League Finalist 2004

Handballcamps



Wir bieten unter der Leitung des ehemaligen Bundesliga-Spielers Robert Runge leistungsorientierte Handball-Camps an.

Robert Runge wird von unserem kompetenten Trainerteam, das unter anderem aus Mark Frank (Athletik) sowie Dr. Lothar Nieber (Koordination/Kondition) besteht, unterstützt. In unseren individuellen und intensiven Trainingseinheiten wird viel Wert auf die Ausbildung im Bereich Technik, Taktik, Koordination und Athletik gelegt.

Des Weiteren werden für die breit gefächerte Entwicklung des Teilnehmers nicht nur verschiedene Ballsportarten mit in die Camps integriert. Auch andere Sportarten finden den Weg ins Camp, wenn sie in der Ausbildung förderlich sein können!

Alle Handballbegeisterten zwischen 8 und 14 Jahren, ob ambitioniertes Handballtalent oder schon Auswahlspieler, sind bei uns genau richtig.

Mit sportbegeisterten Kindern und Jugendlichen wird kein Talent in den Ferien auf ein professionelles Handballtraining verzichten müssen! An frischer Mecklenburger Luft, vor schönster Kulisse und unter professionellen sportlichen Hintergrund gibt es leistungsorientierte Handball-Camps auf höchstem Niveau.

Außerdem erhält jeder Teilnehmer eine neue und umfangreiche Sportausrüstung für das Training im Camp bzw. dann für das Training im Heimatverein!

Leistungsdiagnostik



Wer sich in der Athletik verbessern und spürbare Fortschritte machen will, muss neben den koordinativen Fähigkeiten auch auf die Entwicklung der Athletik achten. Speziell lizenzierte Trainer stehen dafür exklusiv dem Sportler zur Seite und führen individuelle Trainingseinheiten durch.

Das Ballsport-Centrum führt Spielerentwicklungsdateien, die der Teilnehmer selbst durch eigenes Login überblicken kann. Alle Daten aus dem Stützpunkttraining werden bei uns online verwaltet.

Unsere Leistungen:

- gezieltes individuelles Athletiktraining
- Führung und Auswertung deiner Leistungsanalyse
- Verwaltung deiner Leistungsanalyse online beim Ballsport-Centrum
- Auswertung deiner Leistung im Camp
- Planung und Weiterentwicklung deiner Trainingseinheiten



Trainingseinheit	1. Trainingseinheit	2. Trainingseinheit	3. Trainingseinheit	4. Trainingseinheit	5. Trainingseinheit	6. Trainingseinheit	7. Trainingseinheit	8. Trainingseinheit	9. Trainingseinheit	10. Trainingseinheit	11. Trainingseinheit	12. Trainingseinheit	13. Trainingseinheit	14. Trainingseinheit	15. Trainingseinheit
1. Trainingseinheit	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
2. Trainingseinheit	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
3. Trainingseinheit	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
4. Trainingseinheit	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
5. Trainingseinheit	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
6. Trainingseinheit	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
7. Trainingseinheit	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
8. Trainingseinheit	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
9. Trainingseinheit	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
10. Trainingseinheit	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11. Trainingseinheit	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
12. Trainingseinheit	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
13. Trainingseinheit	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
14. Trainingseinheit	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
15. Trainingseinheit	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10



Projekte - Konzepte



Schulprojekte

Sportveranstaltungen

Beachhandball

Weiterbildungen

Sportkonzepte z.B.
Jugendzertifikat 2014

Das Ballsport-Centrum ist daran interessiert Kinder und Jugendliche für den Sport zu begeistern und zu gewinnen. Verschiedene Sportveranstaltungen werden dazu genutzt, um den Handballsport in Mecklenburg-Vorpommern präsenter zu gestalten.

Ob Schnuppertrainingseinheiten in Kindergärten, Übernahme von Wahlpflichtkursen im Sportzweig oder auch besondere Schulprojektstage können organisiert und betreut werden.

Weiterhin erstellen wir Sportkonzepte nach Ihren Wünschen.

Analysen von Sportvereinen, Planungen von Weiterbildungen sowie individuelle Trainingspläne sind zusätzliche Schwerpunkte unserer täglichen Arbeit.



Sponsoring



Ihre Vorteile als Sponsor

1. Präsentation der Sponsoren auf allen Camp-Trikots und Hoodies!
2. Präsentation bei Events
 - z. Bsp.:
Sommercamps 2014 a 20 Kinder
Beachhandball-Turniere und Familienfeste in Schwerin
Beachhandball-Turnier in Warnemünde (20 Jahre Beachhandball)
3. Präsentation in den Heimatvereinen/Heimatorten.
Die teilnehmenden Sportlerinnen und Sportler nutzen das geliebte Trikot im Training
z.Bsp.: in Warnemünde, Greifswald, Schwerin, Banzkow, Parchim, Neubrandenburg, Stralsund, Frankfurt, Düsseldorf, Rostock usw.
4. Präsentation der Sponsoren auf der offiziellen Homepage des Ballsport-Centrums
5. Präsentation der Sponsoren auf Facebook

INFO:

Zu allen Veranstaltungen werden Pressevertreter eingeladen!

z. Bsp.: SVZ, OZ, Schwerin TV, TV Rostock und/oder NDR MV



Entwicklung



2014 - 8 Handballcamps + Beachball Open
2013 - 3 Handballcamps + Beachball Open
2012 - 5 Handballcamps + Beachball Open
2011 - 5 Handballcamps

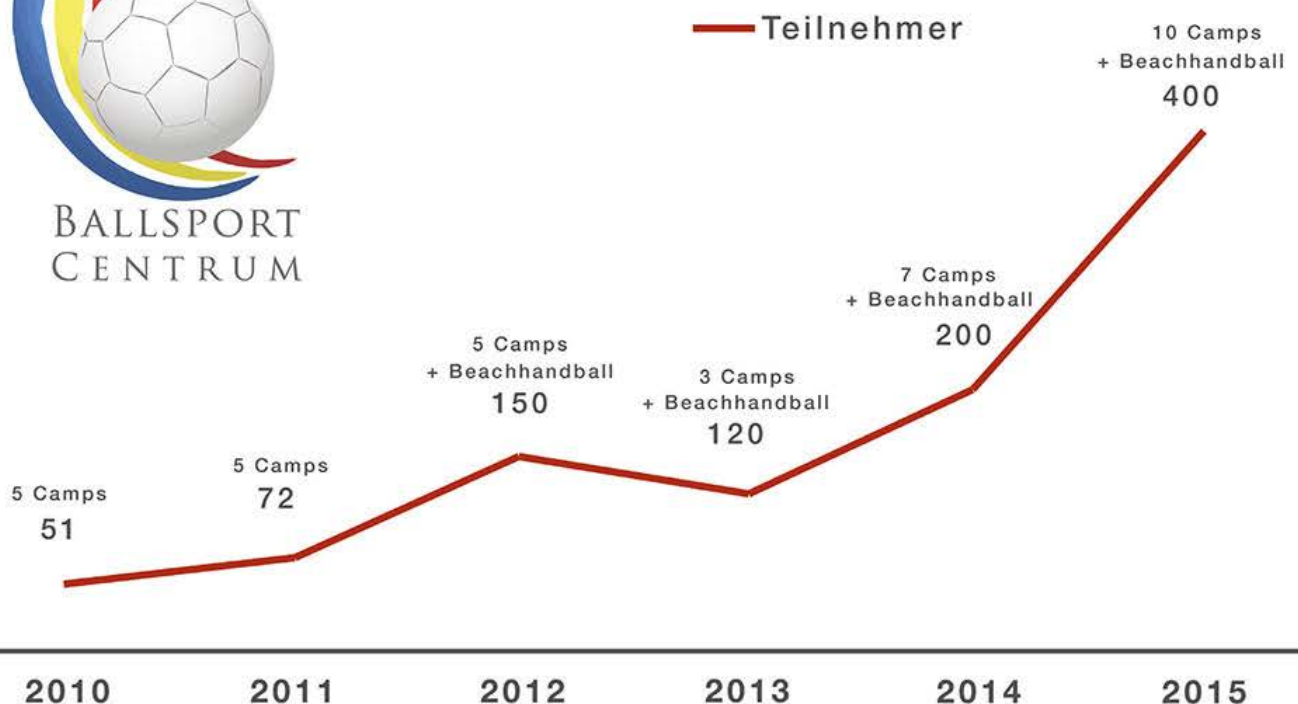
Start Herbst 2010 - 2 Handballcamps

Veranstaltungsorte

2014 - Rostock, Kühlungsborn, Warnemünde
2013 - Rostock, Kühlungsborn
2012 - Rostock, Barth, Schwerin
2011 - Rostock, Barth
2010 - Rostock



Teilnehmer/Camp-Entwicklung





TERMINE 2014

Sommmercamps:

- 06.06. - 09.06.2014 - Rostock
- 28.06. - 28.06.2014 - Schwerin Beachhandball
- 05.07. - 06.07.2014 - Warnemünde Beachhandball
- 14.07. - 17.07.2014 - Kühlungsborn
- 21.07. - 24.07.2014 - Kühlungsborn
- 28.07. - 01.08.2014 - Warnemünde

Herbstcamp:

- 19.10. - 22.10.2014 - Rostock



