

Datum: Spiel:	HZ::)
Wurfbild Angreifer  Name: Frank  Nr.: 7 / Position: RR	(a) (b) (c) 3
7 Meter	Trefferbild
Tor gehalten  2	(K4)
Tor gehalten  K4 K5	6
	Wurfkreis
Erklärung: 1: 1. Wurf = kein Tor K2: 2. Wurf = Konter (mit Kreis = Kontertor) 3: 3. Wurf = Tor	K4 K5  1 handball-uebungen.de Trainingseinheiten und übungen für Ihr Training!