

269 - 3:3 Abwehr Teil 2: Zusammenarbeit der vorderen Abwehrreihe



3:3 Abwehr

Abwehr 3:3



3:3 Abwehr

Bewertung: Noch nicht bewertet

Preis

Verkaufspreis 3,19 €

[Stellen Sie eine Frage zu diesem Produkt](#)

Beschreibung

Schwierigkeit: Mittlere Anforderung (geeignet ab C-Jugend bis Aktive)

Das Ziel der vorliegenden Trainingseinheit ist Schritt für Schritt das Zusammenspiel in der 3:3 Abwehr zu erarbeiten. Dabei konzentriert sich die Trainingseinheit auf die vordere Abwehrreihe und erweitert die Trainingseinheit „267: 3:3 Abwehr Teil 1: Zusammenarbeit der hinteren Abwehrreihe gegen Einlaufen von außen“. Nach der Erwärmung mit einem Konzentrationsspiel, der Ballgewöhnung und dem Torhüter einwerfen, wird in vier Schritten das Zusammenspiel in der vorderen Abwehrreihe Stück für Stück erweitert.

Artikelnummer: 100269

Format: PDF

Veröffentlicht am: 26.10.2015

Inhalt: (Dauer Einzelübung/Gesamtzeit)

- Einlaufen/Dehnen (10/10)
- kleines Spiel (10/20)
- Ballgewöhnung (10/30)
- Torhüter einwerfen (10/40)
- Abwehr/individuell (10/50)
- Abwehr/Kleingruppe (30/80)
- Abwehr/Team (10/90)

Beispielbild: Abwehr/Kleingruppe



dazu passende Trainingseinheiten:

[267 - 3:3 Abwehr Teil 1: Zusammenarbeit der hinteren Abwehrreihe gegen Einlaufen von außen](#)

[392 - Das Verteidigen in der 4:2 Abwehr – Teil 1: Die beiden Halbabwehrspieler](#)

[412 - Das Verteidigen in der 4:2 Abwehr – Teil 2: Zusammenspiel der Abwehrreihen](#)

Informiere dich hier über die [Einzeltrainer- oder Vereinslizenz](#) und über die [Trainingseinheitenpakete](#).