

## 413 - Auftakthandlung gegen eine offensive 3:3- oder 3:2:1-Abwehrformation mit Abschlussoptionen



Angriff gegen eine 3:2:1 Abwehr

Angriff gegen eine 3:2:1 Abwehr



Angriff gegen eine 3:2:1 Abwehr

Bewertung: Noch nicht bewertet

**Preis**

Verkaufspreis 3,19 €

[Stellen Sie eine Frage zu diesem Produkt](#)

Beschreibung

**Schwierigkeit:** Intensive Anforderung (geeignet für Leistungsbereiche)

Der Schwerpunkt dieser Trainingseinheit liegt im Erarbeiten einer Auftakthandlung gegen eine offensive 3:3- oder 3:2:1-Abwehrformation. Nach der Erwärmung und einem kleinen Spiel, folgt in der Ballgewöhnung zuerst die Laufbewegung der Spieler und beim Torhüter-Einwerfen der Wurf nach einem Positionswechsel. In der folgenden Kleingruppenübung wird der Ablauf Schritt für Schritt erweitert und am Ende zu einem gesamten Ablauf zusammengefügt und Abschlussoptionen aufgezeigt.

**Artikelnummer:** 100413

**Format:** PDF

**Veröffentlicht am:** 05.11.2018

**Inhalt:** (Dauer Einzelübung/Gesamtzeit)

- Einlaufen/Dehnen (10/10)
- Kleines Spiel (10/20)
- Ballgewöhnung (10/30)
- Torhüter einwerfen (10/40)
- Angriff/Kleingruppe (30/70)
- Angriff / Team (20/90)

**Beispielbild:** Ballgewöhnung



**dazu passende Trainingseinheiten:**

[397 - Sperre gegen einen offensiv stehenden Abwehrspieler als Auftakt aus der 2. Welle](#)

[188 - Leeres Kreuzen als Auftakthandlung gegen eine 4:2 Abwehr](#)

[186 - Spielvariante gegen eine doppelte Manndeckung auf den Halbpositionen](#)

Informiere dich hier über die [Einzeltrainer- oder Vereinslizenz](#) und über die [Trainingseinheitenpakete](#).