

426 - Zusammenspiel in der Kleingruppe: Freilaufen und im richtigen Moment passen



Grundlagen

Grundlagen Angriff



Grundlagen

Bewertung: Noch nicht bewertet

Preis

Verkaufspreis 3,19 €

[Stellen Sie eine Frage zu diesem Produkt](#)

Beschreibung

Schwierigkeit: Einfach (geeignet ab E/D-Jugend)

Das Freilaufen ohne Ball, der eigene Durchbruch und die Passentscheidung bei Bewegung der Abwehrspieler, sollen in dieser Trainingseinheit verbessert werden. Nach der Erwärmung mit einem kleinen Spiel, werden in der Ballgewöhnung und im Torhüter-Einwerfen Lauf-täuschungen und schnelle Richtungswechsel geübt, bevor in zwei Übungen das Freilaufen ohne Ball mit einer Entscheidung Durchbruch oder Pass kombiniert wird. Im Abschluss-spiel wird das Gelernte angewendet.

Artikelnummer: 100426

Format: PDF

Veröffentlicht am: 18.02.2019

Inhalt: (Dauer Einzelübung/Gesamtzeit)

- Einlaufen/Dehnen (10/10)
- Kleines Spiel (10/20)
- Ballgewöhnung (15/35)
- Torhüter einwerfen (10/45)
- Angriff/individuell (15/60)
- Angriff/ individuell (15/75)
- Abschluss-spiel (15/90)

Beispielbild: Ballgewöhnung



dazu passende Trainingseinheiten:

[460 - Durch Tempowechsel die Abwehr binden und zum freien Mitspieler passen](#)

[338 - 1gegen1 bis 3gegen3 Aktionen, mit offenen Situationen](#)

[320 - Verbesserung der Passgenauigkeit in der Lauf- und Stoßbewegung](#)

Informiere dich hier über die [Einzeltrainer- oder Vereinslizenz](#) und über die [Trainingseinheitenpakete](#).