

456 - Grundlagentraining: Passen zum freien Mitspieler



Grundlagen

Grundlagen Angriff



Grundlagen

Bewertung: Noch nicht bewertet

Preis

Verkaufspreis 3,19 €

[Stellen Sie eine Frage zu diesem Produkt](#)

Beschreibung

Schwierigkeit: Einfach (geeignet ab E/D-Jugend)

Die Trainingseinheit soll die Wahrnehmung verbessern und Pässe zu freistehenden Mitspielern üben. Nach der Erwärmung und einem Spiel soll in der Ballgewöhnung schnell der freistehende Mitspieler erkannt und angespielt werden. Im Anschluss an das Torhütereinwerfen kombinieren zwei Übungen die Passentscheidung mit Folgeaktionen im 1 gegen 1 und 2 gegen 2. Ein Abschlusspiel mit Angriffen in Überzahl rundet die Trainingseinheit ab.

Artikelnummer: 100456

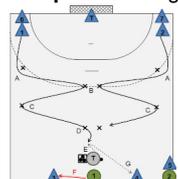
Format: PDF

Veröffentlicht am: 07.10.2019

Inhalt: (Dauer Einzelübung/Gesamtzeit)

- Einlaufen/Dehnen (15/15)
- Kleines Spiel (10/25)
- Ballgewöhnung (10/35)
- Torhüter einwerfen (10/45)
- Angriff/individuell (15/60)
- Angriff/Kleingruppe (15/75)
- Abschlusspiel (15/90)

Beispielbild: Angriff/Kleingruppe



dazu passende Trainingseinheiten:

[489 - Prellen, Passen und Fangen üben und in Wettkämpfen anwenden](#)

[487 - Pass- und Wurfwettkämpfe](#)

[437 - Grundlagentraining: Passen, fangen, werfen und prellen](#)

Informiere dich hier über die [Einzeltrainer- oder Vereinslizenz](#) und über die [Trainingseinheitenpakete](#).