Search here test

Suchfeld leerlassen, um alle Produkte zu finden, oder Suchbegriff eingeben, um ein bestimmtes Produkt zu finden.

Sortiert nach

Anlegedatum des Produktes -/+

Produktbezeichnung

Produkt Artikelnummer

Hersteller Name

Sortierung

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- Weiter
- Ende

Seite 1 von 28

Ergebnisse 1 - 24 von 669
5
10



660 - Mit Lauftäuschungen gegen den offensiven Halbverteidiger agieren

Schwierigkeit: Mittlere (geeignet ab C-Jugend)

Das Freilaufen auf RL und RR bei einem offensiven Verteidiger steht im Mittelpunkt der Trainingseinheit. Nach der Erwärmung mit Übungen für Beweglichkeit und Kräftigung und einem Fangspiel, wird in die Lauftäuschung ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl
1 Trainer +0,00 €

In den Warenkorb

Details



659 - Direkte Kreisläufersperre mit Absetzen

Schwierigkeit: Mittlere (geeignet ab C-Jugend)

Eine direkte Sperre beim offensiven Abwehrspieler auf der Halbposition mit einem Absetzen im Weiterspiel, ist Hauptinhalt der Trainingseinheit. Nach der Erwärmung und einem Spiel werden Sperrstellung des Kreises und Abbruch ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl
1 Trainer +0,00 €

In den Warenkorb

Details



658 - Torhütertraining: Haltetechnik zur Abwehr flacher und hoher Bälle

Schwierigkeit: Mittlere (geeignet ab C-Jugend)

Das Ziel der Trainingseinheit ist die Verbesserung der Haltetechnik der Torhüter bei tiefen und hohen Würfen. Nach der torhüterspezifischen Erwärmung werden Übungen an der Koordinationsleiter ausgeführt. Es folgen eine ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl
1 Trainer +0,00 €

In den Warenkorb

Details



657 - Freilaufen gegen die offensive Manndeckung

Schwierigkeit: Einfach (geeignet ab E/D-Jugend)

Das Freilaufen in den Tiefenraum gegen die offene Manndeckung, ist Hauptinhalt der Trainingseinheit.
Nach der Erwärmung mit einem Fangspiel und einer Parteiballvariante mit Doppelpass, wird zunächst eine Übung zum ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl
1 Trainer +0,00 €

In den Warenkorb

Details



656 - Schnelle und sichere Pässe im erweiterten Gegenstoß

Schwierigkeit: Höhere Anforderung (geeignet ab B-Jugend bis Aktive)

Das Ziel der Trainingseinheit ist das Verbessern des Passverhaltens und der Passentscheidung im erweiterten Gegenstoß. Nach der Erwärmung mit einem Parteiballspiel und schnellem Umschalten, wird ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl
1 Trainer +0,00 €

In den Warenkorb

Details



655 - Kurzes Kreuzen im Gegenstoß in der zweiten Welle

Schwierigkeit: Mittlere (geeignet ab C-Jugend)

Die Trainingseinheit startet mit einem kleinen Spiel und einem Sprintwettkampf, bevor in der Ballgewöhnung ins Thema eingeführt wird. Nach dem Torhütereinwerfen wird die Kreuzbewegung im Gegenstoß trainiert und in einem ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl
1 Trainer +0,00 €

In den Warenkorb

Details



654 - Prellen mit Wahrnehmungsaufgaben

Schwierigkeit: Einfach (geeignet ab E/D-Jugend)

Die Verbesserung des Prellens und die Wahrnehmung während des Prellens stehen im Mittelpunkt der Trainingseinheit. Nach der Erwärmung mit Prellübungen und optischen Signalen, stellen die Spieler sich gegenseitig ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl
1 Trainer +0,00 €

In den Warenkorb

Details



653 - Passen und Fangen in die Bewegung mit Passentscheidung

Schwierigkeit: Einfach (geeignet ab E/D-Jugend)

Das Verbessern von Passen und Fangen ist Hauptziel der Trainingseinheit. Nach der Erwärmung mit Pässen in der 2er-Gruppe und einer Parteiballvariante mit Überzahlangriff, werden Pässe in der 2er-Gruppe im Laufen ohne ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl
1 Trainer +0,00 €

In den Warenkorb

Details



652 - Doppelpass mit dem Kreisläufer mit anschließendem Spiel im 2gegen2 und 3gegen3

Schwierigkeit: Mittlere (geeignet ab C-Jugend)

Nach der Erwärmung mit einem Sprintwettkampf, einem Spiel im 3gg3 und dem Einwerfen der Torhüter, wird in dieser Trainingseinheit ein Doppelpass mit dem Kreisläufer eingeführt und anschließend erweitert um 2gegen2- und ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl
1 Trainer +0,00 €

In den Warenkorb

Details



651 - Training des erweiterten Gegenstoßes mit Entscheidungsfindung in Überzahl

Schwierigkeit: Höhere Anforderung (geeignet ab B-Jugend bis Aktive)

Das Ziel der Trainingseinheit ist die Verbesserung der Entscheidungsfindung im Gegenstoß. Nach der Erwärmung folgen eine Übung zur Ballgewöhnung mit athletischen Vorübungen und das Torhüter ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl
1 Trainer +0,00 €

In den Warenkorb

Details



650 - Indirekte Pässe an den Kreis

Schwierigkeit: Mittlere (geeignet ab C-Jugend)

Die Trainingseinheit beginnt mit einer Laufübung, gefolgt von einer Ballgewöhnung zur Vorbereitung der Pässe an den Kreis. Anschließend werden die Pässe aus dem Rückraum an den Kreis geübt und dann im Spiel mit Abwehr ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl
1 Trainer +0,00 €

In den Warenkorb

Details



649 - Wurfserien und Wurfwettkämpfe für alle Positionen

Schwierigkeit: Mittlere (geeignet ab C-Jugend)

Wurfwettkämpfe stehen im Mittelpunkt dieser Trainingseinheit. Nach der Erwärmung, einem kleinen Spiel und dem Einwerfen der Torhüter, wird eine Wurfserie ausgeführt. Danach folgen drei Wurfwettkämpfe mit Würfen von ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl
1 Trainer +0,00 €

In den Warenkorb

Details



648 - Kreuzen von RM und Kreisläufer mit Weiterspieloptionen

Schwierigkeit: Höhere Anforderung (geeignet ab B-Jugend bis Aktive)

In dieser Trainingseinheit wird als Auftakt ein Kreuzen von RM mit dem Kreisläufer erarbeitet. Nach der Erwärmung und einem Spiel werden die Kreuzbewegungen in der Ballgewöhnung und dem ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl
1 Trainer +0,00 €

In den Warenkorb

Details



647 - Wurftraining von den Positionen nach spielnahen Auftaktbewegungen

Schwierigkeit: Höhere Anforderung (geeignet ab B-Jugend bis Aktive)

In dieser Trainingseinheit werden nach spielnahen Auftakten Würfe aus dem Rückraum, auf Außen und vom Kreis ausgeführt. Nach einer freien Wurfserie werden in den Erweiterungen die Pässe durch ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl
1 Trainer +0,00 €

In den Warenkorb

Details



646 - Entscheidungstraining nach Auftaktbewegung

Schwierigkeit: Mittlere (geeignet ab C-Jugend)

Das Entscheidungsverhalten von Rückraumspielern steht im Mittelpunkt der Trainingseinheit. Nach der Erwärmung und einem kleinen Spiel mit Wahrnehmungs-aufgabe, führen die Spieler im Torhütereinwerfen Lauftäuschungen ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl
1 Trainer +0,00 €

In den Warenkorb

Details



645 - Mit schnellen Beinen arbeiten und blitzschnell umschalten

Schwierigkeit: Mittlere (geeignet ab C-Jugend)

Die Trainingseinheit beginnt mit zwei kleinen Spielen für schnelle Beine, gefolgt von einer Passübung über das ganze Feld. Nach dem Torhütereinwerfen wird ein Angriffs-Überzahlspiel in der Kleingruppe und ein Gegenstoß ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl
1 Trainer +0,00 €

In den Warenkorb

Details



644 - Verbesserung der Abwehrarbeit im 1gg1

Schwierigkeit: Mittlere (geeignet ab C-Jugend)

Das Hauptziel der Trainingseinheit ist die Verbesserung der Abwehrarbeit im 1gg1. Nach der Erwärmung mit einem kleinen Spieler, wird die Abwehr 1gg1 ohne Ball mit koordinativen Übungen kombiniert, bevor dann die Abwehr ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl
1 Trainer +0,00 €

In den Warenkorb

Details



643 - Gegenstoßtraining in der 1. und 2. Welle mit Vorübungen

Schwierigkeit: Intensiv (geeignet für Leistungsbereiche)

Gegenstoßtraining im 1gegen1, 2gegen2 und 3gegen2 mit verschiedenen Vorübungen, ist der Schwerpunkt dieser laufintensiven Trainingseinheit. Die Trainingseinheit kann auch mit einer kleiner Trainingsgruppe ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl
1 Trainer +0,00 €

In den Warenkorb

Details



642 - Passen und Fangen in der Bewegung

Schwierigkeit: Einfach (geeignet ab E/D-Jugend)

Das Passen und Fangen aus der Bewegung und in die Bewegung liegen im Fokus der Trainingseinheit. Nach einem Parteiballspiel zu Beginn, wird in der Ballgewöhnung eine schnelle Passentscheidung gefordert. Schnelle und genaue ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl
1 Trainer +0,00 €

In den Warenkorb

Details



641 - Herausprellen von Bällen

Schwierigkeit: Einfach (geeignet ab E/D-Jugend)

Das Herausprellen von Bällen in der offensiven Abwehr, ist das Ziel der Trainingseinheit. Schon beim Einlaufen können Bälle herausgeprellt werden. Dies wird in zwei Übungen und zwei Spielformen weiter vertieft und soll, ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl
1 Trainer +0,00 €

In den Warenkorb

Details



640 - Zusammenspiel Rückraum und Kreisläufer beim Spiel mit zwei Kreisläufern

Schwierigkeit: Höhere Anforderung (geeignet ab B-Jugend bis Aktive)

Die Trainingseinheit erarbeitet ein Zusammenspiel zwischen den Rückraumspielern mit den Kreisläufern nach einem Übergang auf zwei Kreisläufer. Nach einem Spiel und einem Sprintwettkampf, wird ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl
1 Trainer +0,00 €

In den Warenkorb

Details



639 - Entscheidungstraining: Einhändig fangen und sofort in die Folgeaktion starten

Schwierigkeit: Höhere Anforderung (geeignet ab B-Jugend bis Aktive)

In dieser Trainingseinheit soll der Ball einhändig gefangen und im Anschluss sofort verarbeitet werden. Zunächst wird das einhändige Fangen in der Ballgewöhnung, einem kleinen Spiel und einer ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl
1 Trainer +0,00 €

In den Warenkorb

Details



638 - Schnelles Umschalten mit schnellen Beinen

Schwierigkeit: Mittlere (geeignet ab C-Jugend)

Die Trainingseinheit beginnt mit einem kleinen Fangspiel, gefolgt von einem Sprintwettkampf. In beiden Übungen muss schnell auf Aktionen anderer Spieler reagiert werden. In der Ballgewöhnung werden schnelle Pässe und in ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl
1 Trainer +0,00 €

In den Warenkorb

Details



637 - Umschalten und Entscheidungsverhalten

Schwierigkeit: Höhere Anforderung (geeignet ab B-Jugend bis Aktive)

Die Trainingseinheit startet mit einem Spiel in mehreren Varianten und Übungen zur Ballgewöhnung mit schneller Beinarbeit. Im Hauptteil wird im Überschlag mit schneller Mitte gespielt, die ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl
1 Trainer +0,00 €

In den Warenkorb

Details

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- Weiter
- Ende

// // //