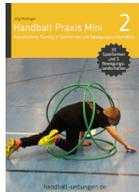
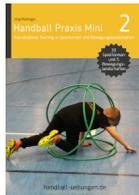


Handball Praxis Mini 2 – Koordinatives Training in Spielformen und Bewegungslandschaften



Handball Praxis Mini 2 – Koordinatives Training in Spielformen und Bewegungslandschaften



PDF

Bewertung: Noch nicht bewertet

Preis

Verkaufspreis 15,99 €

[Stellen Sie eine Frage zu diesem Produkt](#)

Beschreibung

Mini- bzw. Kinderhandball unterscheidet sich grundlegend vom Training höherer Altersklassen. Bei diesem ersten Kontakt mit der Sportart „Handball“, sollen die Kinder an den Umgang mit dem Ball herangeführt werden.

Die Kinder im Alter zwischen 5 und 9 Jahren befinden sich im besten motorischen Lernalter, können Bewegungen und Bewegungsmuster besonders leicht erlernen. Deshalb sollen die Spiele und Bewegungslandschaften in diesem Buch viele Möglichkeiten bieten, Bewegungserfahrungen zu sammeln, nicht nur handballspezifisch, sondern sportartübergreifend. Dabei steht in vielfältigen Spielformen die Spielfreude im Vordergrund. Die Kinder lernen, sich an Spielregeln zu halten und sich Gegnern gegenüber fair zu verhalten. Ebenso wird der Gedanke des Miteinanders im Team gefördert.

Ein besonderes Merkmal in den vorliegenden Übungen liegt in der Förderung der allgemeinen koordinativen Fähigkeiten. So sind Rhythmusgefühl und Gleichgewicht ebenso gefordert wie die Reaktion auf äußere Einflüsse, die Orientierung im Raum und die Anpassung an unterschiedliche Gegebenheiten und Spielgeräte (Differenzierung).

Enthaltene Kategorien:

- Spielerisches Aufwärmen
- Fangspiele
- Staffelspiele
- Wurfspiele
- Mit- und gegeneinander
- Bewegungslandschaften



Beispielbild:

Produktnummer: 490025

Veröffentlichung: 27.10.2016

ISBN: 978-3-95641-109-0

Seitenanzahl: 50 Seiten

Schwierigkeit: Für Kinder im Mini-, F- und E-Jugend Alter
(Die einzelnen Übungen sind in drei Schwierigkeitsgrade unterteilt)

Lieferzeit: Direkter Download nach Bezahlung

Weitere Ebooks von Jörg Madinger:

[Handball Praxis Minis 1 - Mini- und Kinderhandball](#)

[Handball Praxis 6 - Grundagentraining für E- und D- Jugendliche](#)

[Handball Praxis 9 - Grundagentraining im Angriff für die Altersstufe 9-12 Jahre](#)