

## Handball Praxis Spezial 2 - Schritt für Schritt zum erfolgreichen Angriffskonzept gegen eine 6-0 Abwehr



COVER\_HPS2.jpg



**Taschenbuch:** Die vorliegenden Trainingseinheiten erarbeiten eine Auftakthandlung gegen eine 6:0-Abwehr mit verschiedenen variablen Weiterspielmöglichkeiten. Die ersten drei Trainingseinheiten vermitteln die individuellen und kleingruppentaktischen Grundlagen für ein Spiel gegen die 6:0- Abwehr, zunächst die dynamische Stoßbewegung mit Durchbruchentscheidung, dann die Grundlagen des Kreuzens und des Zusammenspiels mit dem Kreisläufer. Die folgenden drei Trainingseinheiten führen als Auftakthandlung Kreuzen des Mittelspielers mit dem Außen ein und bieten mit drei Varianten im weiteren Zusammenspiel variable Möglichkeiten, die gegnerische Abwehr auszuspielen.

Bewertung: Noch nicht bewertet

**Preis**

ermäßigter Preis 16,81 €

Verkaufspreis 17,99 €

Netto Verkaufspreis 16,81 €

Preisnachlass

Steuerbetrag 1,18 €

[Stellen Sie eine Frage zu diesem Produkt](#)

Beschreibung **Inhaltliche Beschreibung:**

**Artikel** 600009

**numm** [Hier gehts zum](#)

**er:** [eBook](#)

**Forma** Taschenbuch

**t:**

**Them** Handball Praxis

**a:** Spezial 2 - Schritt

für Schritt zum

erfolgreichen

Angriffskonzept

gegen eine 6-0

Abwehr

**I** 978-3-95641-152-6

**SBN:**

**Liefer** 2 - 5 Werktage

**zeit:**

**Anzah** 6

**I:** Trainingseinheiten

**Seiten** 67 Seiten

**anzahl**

**Erstell** 14.06.2014

**ungsd**

**atum:**

**Schwi** Für alle Alters- und

**erigke** Leistungsbereiche

**it:** ab C-Jugend

geeignet

(Die einzelnen

Übungen sind in

drei

Schwierigkeitsgrad

e unterteilt)

**Beschreibung:**

Die vorliegenden Trainingseinheiten erarbeiten eine Auftakthandlung gegen eine 6:0-Abwehr mit verschiedenen variablen Weiterspielmöglichkeiten. Die ersten drei Trainingseinheiten vermitteln die individuellen und kleingruppentaktischen Grundlagen für ein Spiel gegen die 6:0- Abwehr, zunächst die dynamische Stoßbewegung mit Durchbruchentscheidung, dann die Grundlagen des Kreuzens und des Zusammenspiels mit dem Kreisläufer. Die folgenden drei Trainingseinheiten führen als Auftakthandlung Kreuzen des Mittelpielers mit dem Außen ein und bieten mit drei Varianten im weiteren Zusammenspiel variable Möglichkeiten, die gegnerische Abwehr auszuspielen.

**Enthaltene Trainingseinheiten:**

- Grundlagen der Stoßbewegung (\*\*)
- Grundlagen der Kreuzbewegung (\*\*)
- Zusammenspiel mit dem Kreisläufer (\*  
\*)
- Langes Kreuzen RM und Außen als  
Auftakthandlung Teil 1 (\*\*\*)
- Langes Kreuzen RM und Außen als  
Auftakthandlung Teil 2 (\*\*\*)
- Langes Kreuzen RM und Außen als  
Auftakthandlung Teil 3 (\*\*\*)

**Beispielbilder**

Angriff/Tea  
m



Angriff/Klein  
gruppe

