

Search here test

bestimmtes Produkt zu finden.

Suchfeld leerlassen, um alle Produkte zu finden, oder Suchbegriff eingeben, um ein

Sortiert nach

[Anlegedatum des Produktes -/+](#)

[Produktbezeichnung](#)

[Produkt Artikelnummer](#)

[Hersteller Name](#)

[Sortierung](#)

- [1](#)
- [2](#)
- [3](#)
- [4](#)
- [5](#)
- [6](#)
- [7](#)
- [8](#)
- [9](#)
- [10](#)
- [Weiter](#)
- [Ende](#)

Seite 1 von 28

Ergebnisse 1 - 24 von 669



[660 - Mit Lauftäuschungen gegen den offensiven Halbverteidiger agieren](#)

Schwierigkeit: Mittlere (geeignet ab C-Jugend)

Das Freilaufen auf RL und RR bei einem offensiven Verteidiger steht im Mittelpunkt der Trainingseinheit. Nach der Erwärmung mit Übungen für Beweglichkeit und Kräftigung und einem Fangspiel, wird in die Lauftäuschung ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl

[Details](#)



[659 - Direkte Kreisläufersperre mit Absetzen](#)

Schwierigkeit: Mittlere (geeignet ab C-Jugend)

Eine direkte Sperre beim offensiven Abwehrspieler auf der Halbposition mit einem Absetzen im Weiterspiel, ist Hauptinhalt der Trainingseinheit. Nach der Erwärmung und einem Spiel werden Sperrstellung des Kreises und Abbruch ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl

[Details](#)



[658 - Torhütertraining: Haltetechnik zur Abwehr flacher und hoher Bälle](#)

Schwierigkeit: Mittlere (geeignet ab C-Jugend)

Das Ziel der Trainingseinheit ist die Verbesserung der Haltetechnik der Torhüter bei tiefen und hohen Würfen. Nach der torhüterspezifischen Erwärmung werden Übungen an der Koordinationsleiter ausgeführt. Es folgen eine ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl

[Details](#)



[657 - Freilaufen gegen die offensive Manndeckung](#)

Schwierigkeit: Einfach (geeignet ab E/D-Jugend)

Das Freilaufen in den Tiefenraum gegen die offene Manndeckung, ist Hauptinhalt der Trainingseinheit.
Nach der Erwärmung mit einem Fangspiel und einer Parteiballvariante mit Doppelpass, wird zunächst eine Übung zum ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl

[Details](#)



[656 - Schnelle und sichere Pässe im erweiterten Gegenstoß](#)

Schwierigkeit: Höhere Anforderung (geeignet ab B-Jugend bis Aktive)

Das Ziel der Trainingseinheit ist das Verbessern des Passverhaltens und der Passentscheidung im erweiterten Gegenstoß. Nach der Erwärmung mit einem Parteiballspiel und schnellem Umschalten, wird ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl

[Details](#)



[655 - Kurzes Kreuzen im Gegenstoß in der zweiten Welle](#)

Schwierigkeit: Mittlere (geeignet ab C-Jugend)

Die Trainingseinheit startet mit einem kleinen Spiel und einem Sprintwettkampf, bevor in der Ballgewöhnung ins Thema eingeführt wird. Nach dem Torhütereinwerfen wird die Kreuzbewegung im Gegenstoß trainiert und in einem ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl

[Details](#)



[654 - Prellen mit Wahrnehmungsaufgaben](#)

Schwierigkeit: Einfach (geeignet ab E/D-Jugend)

Die Verbesserung des Prellens und die Wahrnehmung während des Prellens stehen im Mittelpunkt der Trainingseinheit. Nach der Erwärmung mit Prellübungen und optischen Signalen, stellen die Spieler sich gegenseitig ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl

[Details](#)



[653 - Passen und Fangen in die Bewegung mit Passentscheidung](#)

Schwierigkeit: Einfach (geeignet ab E/D-Jugend)

Das Verbessern von Passen und Fangen ist Hauptziel der Trainingseinheit. Nach der Erwärmung mit Pässen in der 2er-Gruppe und einer Parteeballvariante mit Überzahlangriff, werden Pässe in der 2er-Gruppe im Laufen ohne ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl

[Details](#)



[652 - Doppelpass mit dem Kreisläufer mit anschließendem Spiel im 2gegen2 und 3gegen3](#)

Schwierigkeit: Mittlere (geeignet ab C-Jugend)

Nach der Erwärmung mit einem Sprintwettkampf, einem Spiel im 3gg3 und dem Einwerfen der Torhüter, wird in dieser Trainingseinheit ein Doppelpass mit dem Kreisläufer eingeführt und anschließend erweitert um 2gegen2- und ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl

[Details](#)



[651 - Training des erweiterten Gegenstoßes mit Entscheidungsfindung in Überzahl](#)

Schwierigkeit: Höhere Anforderung (geeignet ab B-Jugend bis Aktive)

Das Ziel der Trainingseinheit ist die Verbesserung der Entscheidungsfindung im Gegenstoß. Nach der Erwärmung folgen eine Übung zur Ballgewöhnung mit athletischen Vorübungen und das Torhüter ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl

[Details](#)



[650 - Indirekte Pässe an den Kreis](#)

Schwierigkeit: Mittlere (geeignet ab C-Jugend)

Die Trainingseinheit beginnt mit einer Laufübung, gefolgt von einer Ballgewöhnung zur Vorbereitung der Pässe an den Kreis. Anschließend werden die Pässe aus dem Rückraum an den Kreis geübt und dann im Spiel mit Abwehr ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl

[Details](#)



[649 - Wurfserien und Wurfwettkämpfe für alle Positionen](#)

Schwierigkeit: Mittlere (geeignet ab C-Jugend)

Wurfwettkämpfe stehen im Mittelpunkt dieser Trainingseinheit. Nach der Erwärmung, einem kleinen Spiel und dem Einwerfen der Torhüter, wird eine Wurfserie ausgeführt. Danach folgen drei Wurfwettkämpfe mit Würfeln von ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl

[Details](#)



[648 - Kreuzen von RM und Kreisläufer mit Weiterspieloptionen](#)

Schwierigkeit: Höhere Anforderung (geeignet ab B-Jugend bis Aktive)

In dieser Trainingseinheit wird als Auftakt ein Kreuzen von RM mit dem Kreisläufer erarbeitet. Nach der Erwärmung und einem Spiel werden die Kreuzbewegungen in der Ballgewöhnung und dem ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl

[Details](#)



[647 - Wurftraining von den Positionen nach spielnahen Auftaktbewegungen](#)

Schwierigkeit: Höhere Anforderung (geeignet ab B-Jugend bis Aktive)

In dieser Trainingseinheit werden nach spielnahen Auftakten Würfe aus dem Rückraum, auf Außen und vom Kreis ausgeführt. Nach einer freien Wurfserie werden in den Erweiterungen die Pässe durch ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl

[Details](#)



[646 - Entscheidungstraining nach Auftaktbewegung](#)

Schwierigkeit: Mittlere (geeignet ab C-Jugend)

Das Entscheidungsverhalten von Rückraumspielern steht im Mittelpunkt der Trainingseinheit. Nach der Erwärmung und einem kleinen Spiel mit Wahrnehmungsaufgabe, führen die Spieler im Torhütereinwerfen Laufäuschungen ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl

[Details](#)



[645 - Mit schnellen Beinen arbeiten und blitzschnell umschalten](#)

Schwierigkeit: Mittlere (geeignet ab C-Jugend)

Die Trainingseinheit beginnt mit zwei kleinen Spielen für schnelle Beine, gefolgt von einer Passübung über das ganze Feld. Nach dem Torhütereinwerfen wird ein Angriffs-Überzahlspiel in der Kleingruppe und ein Gegenstoß ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl

[Details](#)



[644 - Verbesserung der Abwehrarbeit im 1gg1](#)

Schwierigkeit: Mittlere (geeignet ab C-Jugend)

Das Hauptziel der Trainingseinheit ist die Verbesserung der Abwehrarbeit im 1gg1. Nach der Erwärmung mit einem kleinen Spieler, wird die Abwehr 1gg1 ohne Ball mit koordinativen Übungen kombiniert, bevor dann die Abwehr ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl

[Details](#)



[643 - Gegenstoßtraining in der 1. und 2. Welle mit Vorübungen](#)

Schwierigkeit: Intensiv (geeignet für Leistungsbereiche)

Gegenstoßtraining im 1gegen1, 2gegen2 und 3gegen2 mit verschiedenen Vorübungen, ist der Schwerpunkt dieser laufintensiven Trainingseinheit. Die Trainingseinheit kann auch mit einer kleiner Trainingsgruppe ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl

[Details](#)



[642 - Passen und Fangen in der Bewegung](#)

Schwierigkeit: Einfach (geeignet ab E/D-Jugend)

Das Passen und Fangen aus der Bewegung und in die Bewegung liegen im Fokus der Trainingseinheit. Nach einem Parteiballspiel zu Beginn, wird in der Ballgewöhnung eine schnelle Passentscheidung gefordert. Schnelle und genaue ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl

[Details](#)



[641 - Herausprellen von Bällen](#)

Schwierigkeit: Einfach (geeignet ab E/D-Jugend)

Das Herausprellen von Bällen in der offensiven Abwehr, ist das Ziel der Trainingseinheit. Schon beim Einlaufen können Bälle herausgeprellt werden. Dies wird in zwei Übungen und zwei Spielformen weiter vertieft und soll, ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl

[Details](#)



[640 - Zusammenspiel Rückraum und Kreisläufer beim Spiel mit zwei Kreisläufern](#)

Schwierigkeit: Höhere Anforderung (geeignet ab B-Jugend bis Aktive)

Die Trainingseinheit erarbeitet ein Zusammenspiel zwischen den Rückraumspielern mit den Kreisläufern nach einem Übergang auf zwei Kreisläufer. Nach einem Spiel und einem Sprintwettkampf, wird ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl

[Details](#)



[639 - Entscheidungstraining: Einhändig fangen und sofort in die Folgeaktion starten](#)

Schwierigkeit: Höhere Anforderung (geeignet ab B-Jugend bis Aktive)

In dieser Trainingseinheit soll der Ball einhändig gefangen und im Anschluss sofort verarbeitet werden. Zunächst wird das einhändige Fangen in der Ballgewöhnung, einem kleinen Spiel und einer ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl

[Details](#)



[638 - Schnelles Umschalten mit schnellen Beinen](#)

Schwierigkeit: Mittlere (geeignet ab C-Jugend)

Die Trainingseinheit beginnt mit einem kleinen Fangspiel, gefolgt von einem Sprintwettkampf. In beiden Übungen muss schnell auf Aktionen anderer Spieler reagiert werden. In der Ballgewöhnung werden schnelle Pässe und in ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl

[Details](#)



[637 - Umschalten und Entscheidungsverhalten](#)

Schwierigkeit: Höhere Anforderung (geeignet ab B-Jugend bis Aktive)

Die Trainingseinheit startet mit einem Spiel in mehreren Varianten und Übungen zur Ballgewöhnung mit schneller Beinarbeit. Im Hauptteil wird im Überschlag mit schneller Mitte gespielt, die ...

Brutto-Verkaufspreis: 3,19 €

Total: 3,19 €

Traineranzahl

[Details](#)

- [1](#)
- [2](#)
- [3](#)
- [4](#)
- [5](#)
- [6](#)
- [7](#)
- [8](#)
- [9](#)
- [10](#)
- [Weiter](#)
- [Ende](#)

Seite 1 von 28

// // //