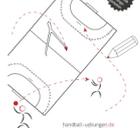


## Handball Praxis Spezial 2 - Schritt für Schritt zum erfolgreichen Angriffskonzept gegen eine 6-0 Abwehr



Handball Praxis Spezial 2 - Schritt für Schritt zum erfolgreichen Angriffskonzept gegen eine 6-0 Abwehr



PDF

Bewertung: Noch nicht bewertet

**Preis**

Verkaufspreis 15,99 €

[Stellen Sie eine Frage zu diesem Produkt](#)

Beschreibung

Die vorliegenden Trainingseinheiten erarbeiten eine Auftakthandlung gegen eine 6:0-Abwehr mit verschiedenen variablen Weiterspielmöglichkeiten. Die ersten drei Trainingseinheiten vermitteln die individuellen und kleingruppentaktischen Grundlagen für ein Spiel gegen die 6:0- Abwehr, zunächst die dynamische Stoßbewegung mit Durchbruchentscheidung, dann die Grundlagen des Kreuzens und des Zusammenspiels mit dem Kreisläufer. Die folgenden drei Trainingseinheiten führen als Auftakthandlung Kreuzen des Mittelspielers mit dem Außen ein und bieten mit drei Varianten im weiteren Zusammenspiel variable Möglichkeiten, die gegnerische Abwehr auszuspielen.

**Enthaltene Trainingseinheiten:**

- Grundlagen der Stoßbewegung
- Grundlagen der Kreuzbewegung
- Zusammenspiel mit dem Kreisläufer
- Langes Kreuzen RM und Außen als Auftakthandlung Teil 1
- Langes Kreuzen RM und Außen als Auftakthandlung Teil 2
- Langes Kreuzen RM und Außen als Auftakthandlung Teil 3

**Beispielbild:**



**Produktnummer:** 200004

**Veröffentlichung:** 14.06.2014

**ISBN:** 978-3-95641-064-2

**Seitenanzahl:** 67 Seiten

**Schwierigkeit:** Für alle Alters- und Leistungsbereiche ab C-Jugend geeignet  
(Die einzelnen Übungen sind in drei Schwierigkeitsgrade unterteilt)

**Lieferzeit:** Direkter Download nach Bezahlung

**Weitere Ebooks von Jörg Madinger:**

[Handball Praxis 9 - Grundagentraining im Angriff für die Altersstufe 9-12 Jahre](#)

[Handball Praxis 13 - Koordinatives Angriffstraining für kleine Trainingsgruppen von vier bis sechs Spielern](#)

[Handball Praxis 16 - Abwechslungsreiche Wurfserien für jedes Handballtraining](#)