Taschenbuch Komplettpaket

Taschenbuchpaket Komplettpaket

Bewertung: Noch nicht bewertet
Preis
Verkaufspreis509,00 €

Stellen Sie eine Frage zu diesem Produkt

Beschreibung

Das Komplettpaket liefert umfangreiches Handballwissen für alle Altersklassen vom Grundlagentraining im Jugendbereich bis hin zu speziellen Angriffskonzepten, Abwehrkooperationen, Athletik und Ausdauertraining für alle Leistungsbereiche. Lassen Sie sich umfangreich inspirieren.

Produktnummer: 690003
Format: Taschenbuch
Anzahl: 35 Taschenbücher
Summe Einzelpreis: 599,65 €
Paketpreis: 509 €

Enthaltene Taschenbücher:

- Handball Praxis 16 - Abwechslungsreiche Wurfserien für jedes Handballtraining
- Handball Praxis 15 - Entscheidungstraining für Rückraumspieler
- Handball Praxis 14 – Zusammenspiel von Rückraum und Kreisläufer – Verlagern, Sperren und Absetzen
- Handball Praxis 13 - Koordinatives Angriffstraining für kleine Trainingsgruppen von vier bis sechs Spielern
- Handball Praxis 12 - D-Jugend-Training: Von der Mann- zur Raumdeckung - Kooperationen im Angriff und Abwehroptionen dagegen
- Handball Praxis 11 - Ganzheitliches und abwechslungsreiches Athletiktraining: Kraft- und Ausdauertraining für die Sporthalle
- Handball Praxis 10 – Moderner Tempohandball: Schnelles Umschalten in die 1. und 2. Welle
- Handball Praxis 9 - Grundlagentraining im Angriff für die Altersstufe 9-12 Jahre
- Handball Praxis 8 - Verbesserung der Spielintelligenz durch Handlungsschnelligkeit (Offene Situationen und komplexe Auswahlreaktionen trainieren)
- Handball Praxis 7 - Handballspezifisches Ausdauertraining im Stadion und in der Halle
- Handball Praxis 6 - Grundlagentraining für E- und D- Jugendliche
- Handball Praxis 5 – Abwehrsysteme erfolgreich überwinden
- Handball Praxis 4 – Intensives Abwehrtraining im Handball
- Handball Praxis 3 - Angriffsaktionen im Handball erfolgreich trainieren
- Handball Praxis 2 - Grundbewegungen in der Abwehr
- Handball Praxis 1 - Handballspezifische Ausdauer

- Handball Praxis Spezial 4 - Outdoortraining und individuelle Übungen für die Vorbereitung
- Handball Praxis Spezial 3 - Trainingseinheiten und Übungen für Torhüter
- Handball Praxis Spezial 2 - Schritt für Schritt zum erfolgreichen Angriffskonzept gegen eine 6-0 Abwehr

- Handball Praxis Spezial 1 - Schritt für Schritt zur 3-2-1 Abwehr

- Handball Praxis Mini 2 – Koordinatives Training in Spielformen und Bewegungslandschaften
- Handball Praxis Minis 1 - Mini- und Kinderhandball

- Auslo?sehandlungen gegen verschiedene Abwehrsysteme
- Training der offensiven Abwehr im Jugendhandball
- Training für defensive und halboffensive Abwehrkooperationen im Handball
- Koordinatives Handballtraining mit unterschiedlichen Geräten
- Von A wie Aufwärmen bis Z wie Zielspiel - 75 Übungsformen für jedes Handballtraining
- Wettkampfspiele für das tägliche Handballtraining - 60 Übungsformen für jede Altersstufe
- Abwechslungsreiches Wurftraining im Handball - 60 Übungsformen für jedes Handballtraining
- Effektives Einwerfen der Torhüter - 60 Übungsformen für jedes Handballtraining
- Passen und Fangen in der Bewegung - 60 Übungsformen für jedes Handballtraining

- Potenzial im Handball - Der Freiwurf
- Systematischer Aufbau eines Angriffskonzepts im Handball - Eine Spieleröffnung mit Variationen und Weiterspieloptionen

- Spielen im Sport mit Spaß
- Trainingseinheiten Paket 2