

## Taschenbuchpaket Leistungshandball



Leistungshandball

Taschenbuchpaket Leistungshandball



Leistungshandball

Bewertung: Noch nicht bewertet

### Preis

Verkaufspreis 209,00 €

[Stellen Sie eine Frage zu diesem Produkt](#)

### Beschreibung

Das Taschenbuchpaket "Leistungshandball" besteht aus dreizehn Taschenbüchern, die den Schwerpunkt Leistungshandball behandeln. Intensives Ausdauertraining, Training in der Vorbereitung, Abwehrthemen, Angriffsoptionen gegen defensive Abwehrformationen, Auftaktaktionen, das moderne Tempospiel, Torhütertraining und der Aufbau eines Angriffskonzepts sind die Themen, die in diesem Paket enthalten sind.

**Produktnummer:** 690002

**Format:** Taschenbuch

**Anzahl:** 13 Taschenbücher

**Summe Einzelpreis:** 229,87 €

**Paketpreis:** 209 €

### Enthaltene Taschenbücher:

- Handball Praxis 15 - Entscheidungstraining für Rückraumspieler
- Handball Praxis 14 – Zusammenspiel von Rückraum und Kreisläufer – Verlagern, Sperren und Absetzen
- Handball Praxis 11 - Ganzheitliches und abwechslungsreiches Athletiktraining: Kraft- und Ausdauertraining für die Sporthalle
- Handball Praxis 10 – Moderner Tempohandball: Schnelles Umschalten in die 1. und 2. Welle
- Handball Praxis 7 - Handballspezifisches Ausdauertraining im Stadion und in der Halle
- Handball Praxis 4 – Intensives Abwehrtraining im Handball
- Handball Praxis 1 - Handballspezifische Ausdauer
- Handball Praxis Spezial 4 - Outdoortraining und individuelle Übungen für die Vorbereitung
- Handball Praxis Spezial 3 - Trainingseinheiten und Übungen für Torhüter
- Handball Praxis Spezial 2 - Schritt für Schritt zum erfolgreichen Angriffskonzept gegen eine 6-0 Abwehr
- Auslosungen gegen verschiedene Abwehrsysteme
- Training für defensive und halboffensive Abwehrkooperationen im Handball
- Systematischer Aufbau eines Angriffskonzepts im Handball - Eine Spieleröffnung mit Variationen und Weiterspieloptionen