

## Wettkampfs Spiele für das tägliche Handballtraining - 60 Übungsformen für jede Altersstufe



spiele.jpg



**eBook:** Handball lebt von schnellen und richtig getroffenen Entscheidungen in jeder Spielsituation. Dies kann im Training spielerisch und abwechslungsreich durch handballnahe Spiele trainiert werden. Die vorliegenden 60 Übungsformen sind in sieben Kategorien unterteilt und schulen die Spielfähigkeit. Die Spiele sind leicht verständlich durch Text und Übungsbild erklärt und können in jedes Training direkt integriert werden. Durch verschiedene Schwierigkeitsstufen, zusätzliche Hinweise und Variationsmöglichkeiten, können sie für jede Altersstufe und Gruppengröße angepasst gestaltet werden.

Bewertung: Noch nicht bewertet

### Preis

ermäßigter Preis 12,60 €

Verkaufspreis 14,99 €

Netto Verkaufspreis 12,60 €

Preisnachlass

Steuerbetrag 2,39 €

[Stellen Sie eine Frage zu diesem Produkt](#)

Beschreibung **Inhaltliche Beschreibung:**

[hier geht's zum Taschenbuch](#)

**Artikel** 490018

**numm**

**er:**

**eBook PDF**

**Forma**

**t:**

**Them** Wettkampfs Spiele

**a:** für das tägliche  
Handballtraining  
60 Übungsformen  
für jede Altersstufe

**I** 978-3-95641-162-5

**SBN:**

**Anzah** 60 Einzelübungen

**I:**

**Seiten** 69 Seiten

**anzahl**

**:**

**Liefer** direkter download

**zeit:** nach der  
Bezahlung

**Erstell** 18.09.2015

**ungsd**

**atum:**

**Schwi** Für alle Alters- und

**erigke** Leistungsbereiche

**it:** geeignet  
(Die einzelnen  
Übungen sind in  
drei  
Schwierigkeitsgrad  
e unterteilt)

**Beschreibung:**

Handball lebt von schnellen und richtig getroffenen Entscheidungen in jeder Spielsituation. Dies kann im Training spielerisch und abwechslungsreich durch handballnahe Spiele trainiert werden. Die vorliegenden 60 Übungsformen sind in sieben Kategorien unterteilt und schulen die Spielfähigkeit.

Folgende Kategorie beinhaltet das Buch

- Parteiball-Varianten
- Mannschaftsspiele auf verschiedene Ziele
- Fangspiele
- Sprint- und Staffelspiele
- Wurf- und Balltransportspiele
- Sportartübergreifende Spiele
- Komplexe Spielformen für das Abschlusspiel

Die Spiele sind leicht verständlich durch

Text und Übungsbild erklärt und können in jedes Training direkt integriert werden. Durch verschiedene Schwierigkeitsstufen, zusätzliche Hinweise und Variationsmöglichkeiten, können sie für jede Altersstufe und Gruppengröße angepasst gestaltet werden.

### Beispielbild

er: Parteiball  
 Pyramidenball mit  
 all Folgeaktion



Insgesamt finden Sie in diesem

### Fachbuch 60 Übungen:

#### Kategorie: Parteiball-Varianten

- Parteiball Grundversion plus Variation
- Parteiball mit Zusatzaufgaben
- Parteiball mit Spielverlagerung 1
- Parteiball mit Matten
- Reifen-Parteiball
- Parteiball mit Kisten
- Parteiball auf 4 Ziele
- Power Parteiball
- Parteiball auf die vier Seitenauslinien
- Parteiball mit Folgeaktion
- Parteiball mit zwei unterschiedlichen Aufgabenstellungen
- Parteiball mit Folgeaufgabe
- Parteiball mit Spielfeldwechsel
- Parteiball mit Konter
- Hütchentor-Parteiball mit
- Mannschaftsaufgabe
- Parteiball mit Spielverlagerung 2

#### Kategorie: Mannschaftsspiele auf verschiedene Ziele

- Eimer-Ball
- Pyramidenball
- Pass zum Spieler hinter der Linie
- Kempa- Handball auf die Weichbodenmatte
- Spiel auf 3 Turnkästen
- Berühr-Ball auf die Weichbodenmatte
- Diagonal-Parteiball in 4 Teams
- Ballablage mit Feldüberbrückung
- 3:2 Überzahl Wettkampf
- Würfelball mit Zusatzaufgabe

#### Kategorie: Fangspiele

- Stern-Fang-Lauf
- Teamfangen auf zwei Feldern
- Sprintwettkampf mit Karten

Verfolgungs-Wettkampf  
Seilchen-Fangen  
Fangspiel „Ballhalter ist sicher“  
Fangspiel mit Ball  
Fangspiel 1gg1

**Kategorie: Sprint- und Staffelspiele**

Sprint Memory  
Sprint-Parcours mit Karten  
Medizinball-Staffel  
Seilsprung „Reise nach Jerusalem“  
Kartensammeln mit Basketballwurf  
Eckensprinten auf Kommando  
Sprintwettkampf mit zwei Gruppen mit unterschiedlichen Aufgaben  
Mannschafts-Pendel-Staffel  
Sprintstaffel mit Pässen  
Koordinations-Sprint-Wettkampf  
Medizinball-Transport-Sprintstaffel

**Kategorie: Wurf- und**

**Balltransportspiele**

Ballwurf-Wettkampf  
Bälle treiben  
Transportstaffel  
Balltransport mit Abwurf  
Balltransport durch Pässe

**Kategorie: Sportartübergreifende Spiele**

Fußball paarweise  
No-Look Ball  
Intensives Fußballspiel im 2gegen2  
Dauerlauf-Basketball  
Prell-Pass Fußball

**Kategorie: Komplexe Spielformen für das Abschlusspiel**

Wettkampf mit Abwehr-/Angriffsaktionen  
3 gegen 3 mit Läufer  
Wettkampf mit Abwehr- /  
Angriffsaktionen 2  
Auffüll-Handball  
Beach-Handball-Variante